

MENIUL ZILEI data de: 07.10.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem, salam,telemea,ou		300/60 /130/1b	594.6		
2. Regim-ceai,paine,unt,gem,cremusti ,cas,ou		300/60/130/1b	682.2		gluten,der lapte
3. Diab+onc+parizer		50	113		gluten,der lapte,ou

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame- Lapte		200	98		der lapte
2. Onc- Bruschete cu sunca		200	157.2		gluten

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame- Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	albatura,telina,ceapa, morcov,ardei,carotof	300/100	366.47 /278		gluten,telina,ou,
2. Ostropel pui cu piure cartofi	pui,rosii,carotof,lapte, grasime,uilei	350	580.5		der.lapte
3. Blat de tort cu fructe	faina,zahar,ou,uilei,fructe	100	279.35		gluten, ou

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de dovlecei /paine	albatura,telina,ceapa, ardei,dovlecei, rosii,bulion,ou,uilei,verdeata	300/100	/278		gluten,ou,telina
2. Pui cu pilaf	pui,orez,ceapa,ardei, uilei	350	486.8		
3.					

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu fulgi ou/paine	albatura,telina,morcov, ardei,orez,uilei,verdeata	300/100	195/278		gluten,telina
2. Pui cu pilaf	pui,orez,ceapa,ardei,uilei	350	486.8		
3. Blat de tort cu fructe	faina,zahar,ou,uilei,fructe	100	279.35		gluten, ou

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	albatura,telina,ceapa,morcov,ardei,carotof,dovlecei,fasole verde,mazare,rosii,ou,uilei,lamaie,verdeata	300/100	366.47 /278		gluten,telina,ou,
2. Ostropel pui cu piure cartofi	pui,rosii,carotof,lapte,	350	580.5		der lapte
3. Blat de tort cu fructe	faina,zahar,ou,uilei,fructe	100	279.35		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga cu branza si smantana	carnati,malai,branza,smantana,uilei	80/320	661.3		der lapte
2. Orez cu lapte	orez,lapte,zahar	200	304.6		lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+soufie de gris cu branza si smantana	pui,gris,lapte,branza,ou,grasime,smantana	120/ 300	875.5		gluten,ou,der lapte
2. Omleta/paine	ou,lapte,uilei	100/40	185.9 /111.2		gluten,ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+soufie de gris cu branza si smantana	pui,gris,lapte,branza,ou,grasime,smantana	120/300	875.5		gluten,ou,der lapte
2. Omleta/paine	ou,lapte,uilei	100/40	185.9 /111.2		gluten,ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+mamaliga cu branza si smantana	pui,malai,branza	120/320	645.7		der lapte
2. Orez cu lapte	orez,lapte,zahar	200	304.6		lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti naturali) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfit în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743



MENIUL ZILEI data de: 08.10.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem, sunca,cascaval,ou		300/60 /130/1b	630.1		gluten,der lapte
2. Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer ,cas,ou		300/60/130/1b	672.1		gluten,der lapte,ou
3. Diab+onc- cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame- Lapte		200	98		der lapte
2. Onc- compot		200	180.5		gluten

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame- Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galusti/paine	albitura,morcov,telina	300/100	373.7 /278		gluten,telina,ou,
2. Pui cu pilaf sarbesc	pui,orez,ceapa,ardei, morcov,rosii,ulei	350	552.5		
3. Magura		35	154		gluten,der,lapte, urme soia,nuci

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume /paine	albitura,telina,ceapa, ardei,dovlecei,fasole v.varza ,rosii,buion,ou,ulei,verdetata	300/100	176.3 /278		gluten,ou,telina
2. Pui cu piure cartofi	c.pui,carotofi,lapte,grasime,ulei	350	580.5		der.lapte
3.					

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galusti/paine	albitura,telina,morcov, ardei,ou,gris,ulei,verdetata	300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Pui cu piure cartofi	c.pui,carotofi,lapte,grasime,ulei	350	580.5		der.lapte
3.					

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galusti/paine	albitura,morcov, ardei,carotofi,gris,ou,ulei	300/100	373.7 /278		gluten,telina,ou,
2. Pui cu pilaf sarbesc	pui,orez,ceapa,ardei,	350	552.5		
3. Magura		35	154		gluten,der lapte,l

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+cartofi gratinat	carnati,carotofi,branza,ou,lapte,grasime,smantana	80/300	206.4/896.69		der lapte
2. Gris cu lapte	gris,lapte,zahar	200	294		lapte,gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+rizotto cu branza	pui,orez,ardei,ceapa,ou,grasime,branza	120/ 300	190.8/548.46		ou,der lapte
2. Mancare de fasole verde/paine	fasole verde,ceapa,rosii,ulei	250/40	235.1 /111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+rizotto cu branza	pui,orez,ardei,ceapa,ou,grasime,branza	120/300	190.8/548.46		,ou,der lapte
2. Compot+eugenia	fructe,zahar,apa	200/36	351.8		gluten,

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+cartofi gratinati	pui,carotofi,branza	120/300	190.8/896.69		der lapte,ou
2. Gris cu lapte	gris,lapte,zahar	200	294		lapte,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia temifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743



MENIUL ZILEI data de: 09.10.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem, muschi file,br.topita,ou		300/60 /130/1b	520.1		gluten,der lapte
2. Regim-ceai,paine,unt,gem,crem,wusti,br.Fagaras, ,ou		300/60/260/ 1b	782.2		gluten,der lapte,ou
3. Diab+onc- parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame -Chefir		330	191.4		der lapte
2. Onc- Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame- Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de cartofi/ paine	albitura,ceapa,ardei	300/100	413.6 /278		gluten,telina,ou,
2. Mancare de masline cu pui	pui,masline,rosii,ceapa,amaj,ulei	350	478.1		
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de rosii si ardei /paine	albitura,telina,ceapa,ardei,rosii,bulion,ou,ulei,verdeata	300/100	154.3 /278		gluten,ou,telina
2. Pui cu spaghetti	c.pui,paste,ceapa,rosii,ou,ulei	350	589		gluten,ou
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu zdrente ou/ paine	albitura,telina,morcov,ardei,ou,ulei,verdeata	300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Pui cu spaghetti	c.pui,paste,ceapa,rosii,ou,ulei	350	589		gluten,ou
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de cartofi/paine	albitura,telina,ardei,morcov,ceapa,cardofi,orez,ou,rosii,ulei	300/100	413.6 /278		gluten,telina,ou,
2. Mancare de conopida cu pui	pui,conopida,ceapa,	350	522		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+rizotto cu branza	pui,orez,morcov,ardei,ceapa,branza,ou,grasime	120/300	206.4/ 548.46		der lapte
2. Cafea cu lapte	lapte,zahar	200	178		lapte,

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatii+budinda de cartofi cu branza	ficatii,cardofi,branza,lapte,ou,grasime,smantana	120/ 300	200.4/366.5		ou,der lapte
2. Omleta /paine	ou,lapte,ulei	100 /40	185.9 /111.2		gluten ,ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatii+budinda de cartofi cu branza	ficatii,cardofi,branza,lapte,ou,grasime,smantana	120/300	200.4/366.5		,ou,der lapte
2. Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten, ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatii+rizotto cu branza	ficatii,orez,branza,lapte,zahar	120/300	200.4/548.46		der lapte,ou
2. Cafea cu lapte	lapte,zahar	200	178		lapte,

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adica grau, secara, orz, ovaz, grau spelt, grau mare sau hibridi ai acestora) si produse derivate 2. Crustacee si produse derivate 3. Oua si produse derivate 4. Pestste si produse derivate 5. Arahide si produse derivate 6. Soia si produse derivate 7. Lapte si produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coaja, adica migdale (Amygdalus communis L.), alune de padure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde derivate (inclusiv lactoză) 9. Fructe cu coaja, adica migdale (Amygdalus communis L.), alune de padure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde derivate (inclusiv lactoză) 10. Mustar si produse derivate 11. Seminte de susan si produse derivate 12. Dioxid de sulf si sulfiti in concentratii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin si produse derivate 14. Moluste si produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743



MENIUL ZILEI data de: 10.10.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem,salam,telemea ,ou		300/60 /130/1b	594.6		gluten,der lapte
2. Regim-ceai,paine,unt,gem ,parizer,cas ,ou		300/60/ 130/ 1b	672.1		gluten,der lapte,ou
3. Diab+onc- cremwustl		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame - iaurt		200	108		der lapte
2. Onc- Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame- Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/ paine	albitura,telina,ceapa	300/100	366.47 /278		gluten,telina,ou,
2. Ciulama de pui cu mamaliga	pui,faina,grasime,s mantana,malai,uilei	350	878.35		gluten,der.lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de fasole verde /paine	albitura,telina,ceapa,ardei,fasole v,rosii,bulion,ou,uilei,v ardeata	300/100	167.8 /278		gluten,ou,telina
2. Tocanita de pui+mamaliga	pui,rosii,ardei,ceapa,malai,uilei	350	931.17		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/ paine	albitura,telina,morcov,ardei,orez,uilei,verdeata	300/100	168.8 /278		gluten,telina,ou
2. Pui cu legume sote	pui,carloti,dovlecei,morcov,grasime	350	454.8		
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	albitura,telina,ardei,morcov,ceapa,carloti,dovlecei,fasole v ou,rosii,uilei	300/100	366.47 /278		gluten,telina,ou,
2. Ciulama de pui cu mamaliga	pui,faina,grasime,s	350	878.35		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,branza,ou,lapte,grasime	300	462.26		der lapte,ou,gluten
2. Compot+eugenia	fructe,zahar	200/36	351.8		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,branza,ou,lapte,grasime	300	462.26		ou,der lapte,glute
2. Mancare de conopida /paine	ceapa,conopida,rosii,uilei	250 /40	256.2 /111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,branza,ou,lapte,grasime	300	462.26		,ou,der lapte,gluten
2. Compot+eugenia	fr/eugenia	200/36	351.8		gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,branza,ou	300	462.26		der lapte,ou,glut
2. Compot+eugenia	fructe,zahar,ape/eug	200 /36	351.8		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramaje afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adica grau, secar, orz, ovaz, grau spelt, grau mare sau hibrizi ai acestora) si produse derivate 2. Crustacee si produse derivate 3. Ouă si produse derivate 4. Pește si produse derivate 5. Arahide si produse derivate 6. Soia si produse derivate 7. Lapte si produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743



MENIUL ZILEI data de: 11.10.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem sunca,cascaval ,ou		300/60 /130/1b	630.1		gluten, der lapte
2. Regim-ceai,paine,unt,gem , cremwusti,cas ,ou		300/60/ 130/ 1b	682.2		gluten,der lapte,ou
3. Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame - Chefir		330	191.4		der lapte
2. Onc- Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame- Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/ paine	albitura,telina,ceapa	300/100	366.47 /278		gluten,telina,ou,
2. Chiftele marinate+pilaf	came,ceapa,ou,rosii, orez, morcov,ardei,uilei,fai na	350	772.95		gluten, ou
3. Biscuiti		57	249.6		gluten,der.lapte, urme soia,nuci

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de spanac cu ou /paine	albitura,ceapa,telina, spanac,ardei,rosii,ou ulei	300/100	176.9 /278		gluten,ou,telina
2. Pui +ardei umpluti cu orez	pui,orez, ceapa,rosii,ardei,uilei	350	559.49		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu fulgi ou/ paine	albitura,telina,morco v,ardei, ou ulei,verdeata	300/100	168.8 /278		gluten,telina,ou
2. Pui +ardei umpluti cu orez	pui,orez, ceapa,rosii,ardei, ulei	350	559.49		
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albitura,telina,ardei,morcov,ceapa, cartofi,dovlece i,fasole v ou,rosii,uilei	300/100	366.47 /278		gluten,telina,ou,
2. Chiftele marinate+pilaf	came,ceapa,ou,rosii,	350	772.95		gluten,ou
3. Biscuiti		57	249.6		gluten,der.lapte,L

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+ soufflé de branza si smantana	pui,branza, faina,gris,lapte ,ou,grasime,sm antana	120/300	190.8/694.63		der lapte,ou,gluten
2. Taitei cu lapte	paste,lapte,zahar	200	294		lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+galusti de gris cu branza si smantana	pui,gris,branza,l apte,ou,grasime ,smantana	120/300	875.5		ou,der lapte,glute
2. Omleta/paine	ou,lapte ulei	100 /40	185.9 /111.2		ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+galusti de gris cu branza si smantana	pui,gris,branza,l apte,ou,grasime ,smantana	120/300	875.5		ou,der lapte,gluten
2. Omleta/paine	ou,lapte ulei	100/40	185.9/111.2		ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+soufflé de branza si smantana	pui,branza,ou,la	120/300	190.8/694.63		der lapte,ou,glut
2. Taitei cu lapte	paste,lapte,zahar	200	294		gluten,lapte

Alcatuie pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alcatuitorilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alcatuitorilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti naturali) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificiali)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adica grau, secar, orz, ovaz, grau spelt, grau mare sau hibridi ai acestora) si produse derivate 2. Crustacee si produse derivate 3. Ouă si produse derivate 4. Pește si produse derivate 5. Arahide si produse derivate 6. Soia si produse derivate 7. Lapte si produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia si nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) si produse derivate 9. Telina si produse derivate 10. Mustar si produse derivate 11. Semințe de susan si produse derivate 12. Dioxid de sulf si sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin si produse derivate 14. Moluște si produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743



MENIUL ZILEI data de: 12.10.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem muschi file ,topita ,ou		300/60 97.5/1b	620.1		gluten,der lapte
2. Regim-ceai,paine,unt,gem , parizercas ,ou		300/60/ 130/ 1b	672.1		gluten,der lapte,ou
3. Diab+onc- cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame- laurt		200	108		der lapte
2. Onc- Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame- Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/ paine	albitura,telina,ceapa	300/100	366.47 /278		gluten,telina,ou,
2. Musaca de cartofi cu carne	carne,ceapa,cartof,o u,faina,rosii,ulei,ema ritana	350	828.7		gluten, ou
3. Napolitane		46	241		gluten,der.lapte, urme soia,nuci

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc /paine	albitura,ceapa,telina, fasole v,dovlecei,ardei,rosii, ou,ulei	300/100	176.3 /278		gluten,ou,telina
2. Spaghete cu carne	porc,paste,ceapa,ros ii,ou,ulei	350	663.86		gluten,ou,telina
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galusti paine	albitura,telina,morco v,ardei,ou,gris ulei,verdeata	300/100	233.2 /278		gluten,telina,ou
2. Pui+spaghete	pui,paste,rosii,o u,ulei	350	637.6		gluten,ou
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albitura,telina,ar dei,morcov,ceap a,cartof,dovlece i,fasole v ou,rosii,ulei	300/100	366.47 /278		gluten,telina,ou,
2. Musaca de cartofi cu carne	carne,ceapa,cartof,o	350	828.7		gluten,ou
3. Napolitane		46	241		gluten,der.lapte,

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga cu branza si smantana	carnati,malai,br anza,smantana ulei	80/320	206.4/449.3		der lapte
2. Orez cu lapte	paste,lapte,zahar	200	304.6		lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+cartofi frantuzesti	pui,cartof,branz a,ou,lapte,grasi me,smantana	120/300	896.69		ou,der lapte,
2. Mancare de dovlecei/paine	ceapa,dovlecei,r osii,ulei	250 /40	180 /111.2		,ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+cartofi frantuzesti	pui,cartof,branz a,ou,lapte,grasi me,smantana	120/300	190.8/772.95		,ou,der lapte,gluten
2. Compot+biscuiti	fructe,zahar,ceap	200/50	366.5		gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+mamaliga+branza+smantana	pui,malai,branza	120/ 320	190.8/ 449.3		der lapte,ou,glut
2. Orez cu lapte	orez,lapte,zahar	200	304.6		lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti naturali) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică

